

Führungskräfte- Entwicklungsprogramm

Krisenfest und konfliktstark mit psychologischer Sicherheit in unsicheren Zeiten führen

*Ein strukturiertes Entwicklungsprogramm in fünf Modulen
für Führungskräfte, die...*

- ... ihre Führungsrolle bewusst weiterentwickeln*
- ... innere Stabilität und Selbstführung stärken*
- ... auch unter Druck klar, präsent und wirksam führen*
- ... Verantwortung tragen, ohne sich selbst zu verlieren*



1. Aktuelle Herausforderungen für Führungskräfte

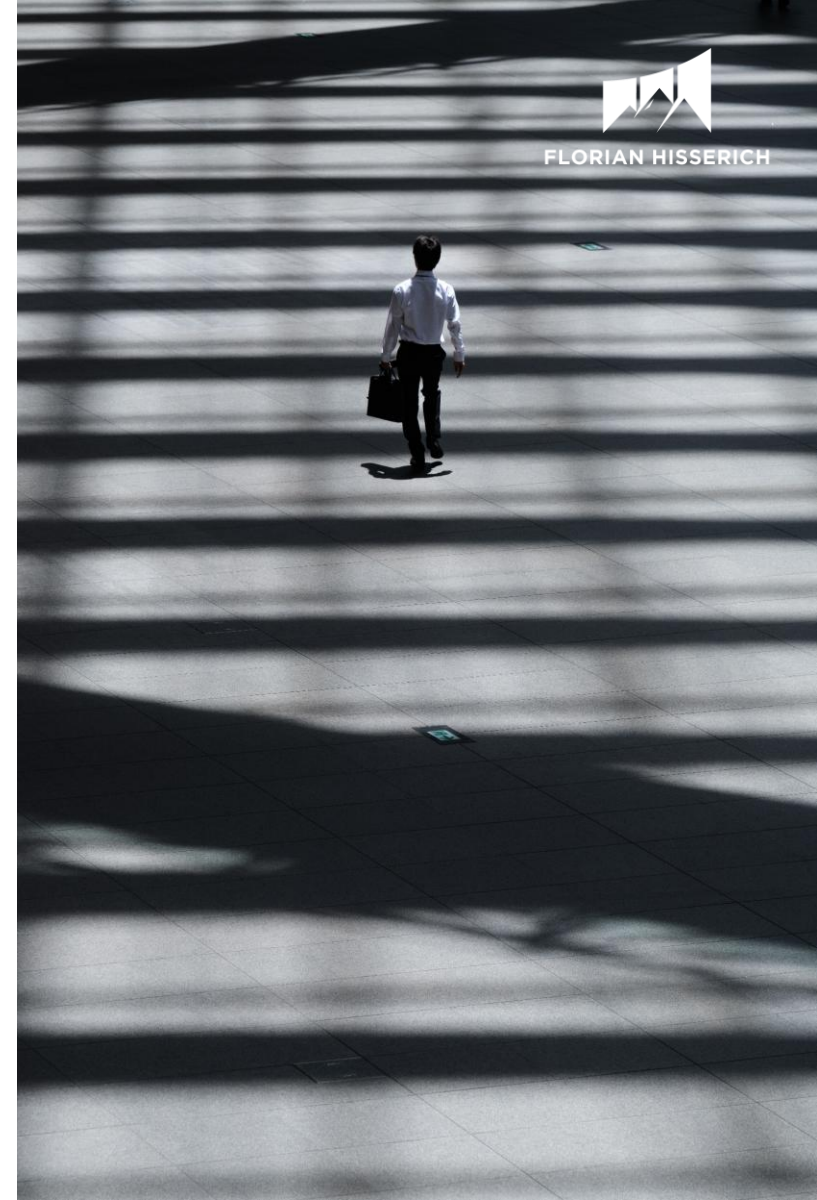
Führungskräfte bewegen sich heute in einem Arbeitsumfeld, das durch anhaltende Unsicherheit, hohe Komplexität und steigende Anforderungen geprägt ist.

Die dargestellten Herausforderungen basieren auf aktuellen, fundierten Studien und Analysen aus der Leadership- und HR-Forschung.

Zentrale Herausforderungen im Führungsalltag:

- **Führen unter Unsicherheit:** Entscheidungen müssen getroffen werden, obwohl Informationen unvollständig oder widersprüchlich sind.
- **Hoher Erwartungs- und Leistungsdruck** Verantwortung für Ergebnisse, Menschen und Orientierung bei begrenzten Ressourcen.
- **Steigende Anforderungen an Kommunikation und Vertrauen** Zusammenarbeit und Leistung hängen zunehmend von Klarheit, Beziehung und psychologischer Sicherheit ab.
- **Dauerhafte mentale und emotionale Belastung** Anspannung, Erschöpfung und Change-Fatigue betreffen auch Führungskräfte selbst.
- **Wenig Raum für Reflexion und Entwicklung** Führung findet oft im Modus des Funktionierens statt, nicht im Modus bewusster Gestaltung.

Quellen: Management Today 2025 | Leadership Challenge 2025 | Forbes 2025 | DDI Leadership Trends & Global Leadership Forecast | IT-Daily 2026 – Links siehe Quellenverzeichnis am Ende



Die Ampel steht auf Grün...



...Psychologische Sicherheit, Selbstführung und klare Kommunikation machen Führung krisenfest und konfliktsicher. Ich begleite Sie auf diesen Weg in Ihrer Entwicklung.

4. Die fünf Module im Überblick



#1 Grundlagen wirksamer Führung

Psych. Sicherheit als Programmbasis

Inhalte

- Gemeinsames Führungsverständnis
- Psychologische Sicherheit als Führungsprinzip
- Verstand, Kognition und Autonomes Nervensystem
- Lernen, Fehler, Offenheit und Zusammenarbeit

Ergebnis

- Gemeinsame Orientierung
- Klarer Bezugsrahmen für das gesamte Programm



#2 Selbstführung & innere Sicherheit

Stabilität unter Druck entwickeln

Inhalte

- Selbstführung als Grundlage von Führung
- Umgang mit Stress, Druck und Verantwortung
- Innere Klarheit und Entscheidungsfähigkeit
- Führen aus Haltung statt aus Reaktion

Ergebnis

- Mehr innere Stabilität
- Bewussteres und ruhigeres Führungsverhalten



#3 Kommunikation & Beziehung

Psych. Sicherheit im Führungsalltag

Inhalte

- Kommunikation als Führungsinstrument
- Zuhören, Fragen, Feedback und Klartext
- Umgang mit Fehlern, Kritik und Spannungen
- Konflikte konstruktiv ansprechen

Ergebnis

- Mehr Vertrauen und Offenheit
- Wirksamere Zusammenarbeit im Team



#4 Entscheidungen & Verantwortung:

Handlungsfähig bleiben unter Unsicherheit

Inhalte

- Entscheiden bei unklarer Datenlage
- Verantwortung klären statt Kontrolle erhöhen
- Orientierung geben in komplexen Situationen
- Lernen aus Entscheidungen ermöglichen

Ergebnis

- Mehr Entscheidungsstärke
- Klarheit und Wirksamkeit im Handeln

4. Die fünf Module im Überblick



#5 Identität & Integration:

Haltung klären und Führung bewusst leben

Inhalte

- Reflexion der eigenen Führungsentwicklung
- Selbstbild, Rolle und Haltung klären
- Umgang mit eigener Unsicherheit und Verantwortung
- Integration in den Führungsalltag

Ergebnis

- Klare Führungsidentität
- Nachhaltige Wirkung über das Programm hinaus



Rahmenbedingungen

Grundformat

- Ganztägiges Führungskräfte-Seminar
- Dauer: 8 Stunden inkl. Pausen
- Teilnehmende: 6–10 Führungskräfte
- Format: Präsenz Inhouse oder Offsite

Das Format ermöglicht intensiven Austausch, persönliche Reflexion und konkrete Übertragung auf den Führungsalltag.

Inhaltlicher Rahmen

- 5 thematische Module
- Kombination aus Input, Reflexion und Anwendung
- Fokus: Selbstführung, Führungsrolle, Kommunikation

Nachhaltige Sicherung & Transfer (optional)

- Kurze Online-Retrospektive nach 4–6 Wochen
- Begleitimpulse für den Führungsalltag
- Optional: Peer-Austausch oder Shadowing
- Aufbau einer internen Führungskräfte-Community

4. Die fünf Module im Detail (1/3)



#1 Grundlagen wirksamer Führung

Psychologische Sicherheit als Basis des Programms

Was macht Führung heute wirksam?

Im ersten Modul geht es darum, ein gemeinsames Verständnis von moderner Führung zu entwickeln. Psychologische Sicherheit wird als zentrale Grundlage für Lernen, Offenheit und Zusammenarbeit eingeordnet. Führungskräfte reflektieren, wie Führungshaltung und Verhalten Sicherheit fördern oder unbewusst verhindern.

Zentrale Inhalte dieses Moduls:

- Grundlagen wirksamer Führung in unsicheren Zeiten
- Psychologische Sicherheit als Führungsprinzip
- Abgrenzung zu Harmonie, Nettigkeit und Konfliktvermeidung
- Eigene Führungswirkung und Alltagssignale reflektieren

Wirkung:

Orientierung, gemeinsames Führungsverständnis und ein tragfähiges Fundament für die weiteren Module.



#2 Selbstführung & innere Sicherheit

Stabilität unter Druck entwickeln

Wie führe ich mich selbst unter Verantwortung und Druck?

In der zweiten Session steht die Selbstführung der Führungskraft im Mittelpunkt. Es geht darum, innere Muster, Stressreaktionen und Entscheidungsimpulse besser zu verstehen, um auch unter hoher Verantwortung klar, präsent und handlungsfähig zu bleiben.

Zentrale Inhalte dieses Moduls:

- Selbstführung als Grundlage wirksamer Führung
- Umgang mit Stress, Druck und Verantwortung
- Innere Sicherheit und Klarheit unter Unsicherheit
- Entscheidungen aus Haltung statt aus Reaktion treffen

Wirkung:

Mehr innere Stabilität, bewussteres Entscheiden und ein ruhigerer Umgang mit Führungsverantwortung.

4. Die fünf Module im Detail (2/3)



#3 Kommunikation & Beziehung

Psychologische Sicherheit im Führungsalltag gestalten

Wie entsteht Sicherheit im täglichen Miteinander?

Dieses Modul fokussiert die konkrete Führungsinteraktion. Führungskräfte lernen, wie Kommunikation, Haltung und Reaktionen darüber entscheiden, ob Offenheit, Vertrauen und Zusammenarbeit entstehen oder blockiert werden. Psychologische Sicherheit wird hier im Alltag sichtbar und wirksam.

Zentrale Inhalte dieser Session:

- Kommunikation als Führungsinstrument
- Zuhören, Fragen und Feedback wirksam einsetzen
- Umgang mit Kritik, Fehlern und Spannungen
- Konflikte ansprechen und konstruktiv gestalten

Wirkung:

Klarere Gespräche, mehr Vertrauen im Team und eine offene, arbeitsfähige Zusammenarbeit.



#4 Entscheidungen & Verantwortung:

Handlungsfähig bleiben unter Unsicherheit

Wie treffe ich Entscheidungen ohne vollständige Klarheit?

In diesem Modul geht es um Führung in komplexen und unsicheren Situationen. Führungskräfte reflektieren ihre Entscheidungslogiken, lernen Verantwortung tragfähig zu gestalten und schaffen Rahmenbedingungen, in denen Teams mitdenken und Verantwortung übernehmen können.

Zentrale Inhalte dieser Session:

- Entscheiden unter Unsicherheit und Komplexität
- Verantwortung klären statt Kontrolle erhöhen
- Orientierung geben in unklaren Situationen
- Lernen aus Entscheidungen statt Schuldzuweisung

Wirkung:

Mehr Entscheidungsstärke, Klarheit im Handeln und eine höhere Wirksamkeit im Führungsalltag.

4. Die fünf Module im Detail (3/3)



#5 Identität & Integration:

Haltung klären und Führung bewusst leben

Wer möchte ich als Führungskraft sein – und wofür stehe ich?

Im abschließenden Modul geht es darum, die Erkenntnisse aus dem Programm zu bündeln und in ein stimmiges Selbstverständnis als Führungskraft zu überführen. Führungskräfte reflektieren ihre Haltung, ihr Rollenverständnis und die Wirkung ihres Führungsverhaltens im Alltag.

Zentrale Inhalte dieser Session:

- Reflexion der persönlichen Lernreise
- Klärung von Selbstbild, Rolle und Führungsverständnis
- Haltung zu Verantwortung, Fehlern und Unsicherheit
- Integration der Erkenntnisse in den Führungsalltag

Wirkung:

Ein klares inneres Führungsbild, mehr Sicherheit in der eigenen Rolle und eine bewusste, tragfähige Führungsidentität.



Über 18 Jahre Erfahrung in Beratung & Coaching

1| Ausbildung (Auszug)

Wi.-Ingenieur, Master Business Coach (DBCA), Agile Coach, System. Transformation, New Work Facilitator, Gewaltfreie Kommunikation (GfK), Community Building

2| Fokus

Krisen- & Konfliktintervention: Akutsprechstunde, Kurzzeit-Coachings, Projektbegl.

Führungskräfte: Individual-Coachings, Entwicklungs-Programme, Community-Building

Keynotes: Psych. Sicherheit, Führung & KI, Auth. & empath. Führung, agiles Führen

3| Projekt-Highlights & Coaching Erfahrung

- Management- & Teamentwicklungen, Führungskräftecoaching in Zusammenarbeit mit der Volkswagen AG und Volkswagen Group (2012-2025)
- Einzel- & Teamcoachings sowie Konflikt- & Kommunikationstrainings für Führungskräfte & operative Teams in diversen Branchen (u.a. Automotive, Healthcare, Sportartikel- und Bekleidung, IT) (2018 - heute)
- FK-Coaching High Potentials & FKs - Kommunikation, Konflikte & Führung (2024)
- Führungskräfte Coaching am OLG Braunschweig (2025)
- Pitch- & Bühnentraining österr. Start-up für Investoren TV Show (2025)
- Konfliktklärungen & Neusaurichtung Zusammenarbeit FK-Doppelspitzen (2025)



Dr. Thomas Löbel

Geschäftsinhaber & Karriere Coach

Mit Struktur und Herz zum nächsten Level

“ Florian war von Mai 2024 bis Juni 2025 Teil unseres Coaching-Teams bei den Ingenieurshelden. Er begleitete junge Ingenieurinnen als Business Coach im Bereich Kommunikations- und Konfliktmanagement und kombinierte technischen Hintergrund mit ausgeprägter Menschenkenntnis. Er verstand es, Situationen aus dem Berufsalltag unserer Teilnehmerinnen so aufzubereiten, dass sie sich darin wiederfanden, und gab ihnen konkrete Werkzeuge für klare Gespräche, bessere Selbststeuerung und ein gestärktes Selbstbild an die Hand. Seine empathische, zugewandte Art ermutigte viele Teilnehmer*innen, sich zu öffnen und persönlich zu wachsen. Neben seiner Coaching-Tätigkeit brachte er sich aktiv in den Unternehmensaufbau sowie in die Konzeption und Durchführung mehrtägiger Live-Events zur Visionsentwicklung ein – mit frischen Ideen, analytischem Denken und kreativen Impulsen. Vielen Dank für die inspirierende Zusammenarbeit!



Mika Kilic

Technischer Projektleiter und
Professor

Eine Coaching Session hat gereicht

“ Das Coaching mit Florian hat mir gezeigt, dass beruflich und persönlich mehr möglich ist. Als wir uns trafen war ich Ansprechpartner in vielen Projekten, fürs Management und für meine Kollegen, jedoch oft nicht für meine Familie. Ich wollte mehr: Mehr Zeit für meine Familie und mehr Zeit für meine Fach- und Dozententätigkeiten. In nur einer Coachingsession haben wir meine Arbeit neu strukturiert und mein Wunsch ist jetzt Realität geworden. Ich berate statt zu koordinieren, ich lehre statt in Meetings zu sitzen und lebe aktiv mein Familienleben. Ich danke Florian sehr!



Matthias Geske

Geschäftsführer Red Oak
Consulting GmbH

Florians Workshop war der perfekte Start für unser neues Unternehmen

“ Wir haben Florian gebeten, einen 2 Tagesworkshop im Rahmen einer Firmenneugründung zu organisieren und zu gestalten. Und es war der Hammer, danke Florian.



Nadine Mellar

Praxisinhaberin - Physio-logisch am
Kohlmarkt

Ein Training, das uns als Team nachhaltig gestärkt hat

“ Florian hat uns im zweiten Jahr mit einem, auf uns abgestimmten, Training in Kommunikation und Teambuilding begleitet. In diesem haben wir neue persönliche Seiten untereinander entdecken können und auch, was uns in unserem alltäglichen Umgang miteinander weiter stärkt: Offenheit, Ehrlichkeit und Mut, eigene Bedürfnisse auch anzusprechen. Im Bereich der Kommunikation sind wir, wie beim letzten Mal auch, auf den Praxisalltag eingegangen. Hier haben wir an Sprachmustern und Haltungen gearbeitet, mit dessen Hilfe wir die Wertschätzung unseren Patienten gegenüber weiter ausbauen konnten. Ich kann Florian als Trainer und Coach zu 100% weiterempfehlen, die Zusammenarbeit bereitet Freude. Lernen, Entdecken und Lachen sind Programm in seinen Trainings. Danke

Quellen – Aktuelle Herausforderungen für Führungskräfte (2025–2026)

Folie 2:

<https://www.managementtoday.co.uk/five-biggest-leadership-challenges-2025/opinion-and-analysis/article/1909374>

<https://www.leadershipchallenge.com/blog/what-leaders-need-to-succeed-top-trends-shaping-2025/>

<https://www.forbes.com/sites/tracybrower/2025/03/30/top-5-leadership-challenges-keeping-leaders-up-at-night/>

<https://www.ddi.com/blog/leadership-trends-2025>

<https://www.it-daily.net/it-management/projekt-personal/leadership-revolution-2026-people-first>

<https://www.ddi.com/research/global-leadership-forecast-2025>

Credits

- Deckblatt: think-outside-the-box auf www.unsplash.com
- Seite 2: Foto von [Steven Lelham](#) auf [Unsplash](#)
- Seite 3: Foto von [Carlos Alberto Gómez Iñiguez](#) auf [Unsplash](#)
- Seite 4: Foto von [Steven Lelham](#) auf [Unsplash](#)
- Seite 4-8: Icons created by Freepik - [Flaticons](#)

Erfolgreiche Zusammenarbeit mit

VOLKSWAGEN GROUP



C A R I A D



accenture



Summer&Co



callosa.



AERQ



**Ich freue mich auf Ihre
Kontaktaufnahme und ein
unverbindliches Kennenlernen**

Florian Hisserich Consulting & Coaching
Leisewitzstraße 10
38102 Braunschweig

mail@florian-hisserich.de
www.florian-hisserich.de

(+49) 151 20 10 23 42