

# Führungskräfte Coaching-Programm in der Justiz

## Krisenfest und konfliktstark mit psychologischer Sicherheit in unsicheren Zeiten führen

*Ein strukturiertes Entwicklungsprogramm in fünf Modulen  
für Führungskräfte, die...*

- ... ihre Führungsrolle bewusst weiterentwickeln*
- ... innere Stabilität und Selbstführung stärken*
- ... auch unter Druck klar, präsent und wirksam führen*
- ... Verantwortung tragen, ohne sich selbst zu verlieren*



# 1. Aktuelle Situation in der Justiz

Führungskräfte in der Justiz bewegen sich in einem hochregulierten und zugleich stark geforderten Arbeitsumfeld. Ihre Führungsrolle ist geprägt durch folgende strukturelle Gegebenheiten:

- **Hohe Verantwortung** für Entscheidungen mit unmittelbaren rechtlichen, organisatorischen und menschlichen Auswirkungen
- **Stark regulierte Rahmenbedingungen** mit klaren Vorgaben, begrenzten Handlungsspielräumen und hoher formaler Verbindlichkeit
- **Gleichzeitige Verantwortung** für fachliche Qualität, organisatorische Abläufe und Personalführung
- **Steigende Anforderungen** bei begrenzten personellen und zeitlichen Ressourcen
- **Geringe Steuerbarkeit** von Arbeitsaufkommen, Verfahrensdynamiken und externen Einflussfaktoren
- **Kaum feste, geschützte Räume** für Reflexion, Austausch und persönliche Klärung von Führungsfragen
- **Führung im Spannungsfeld** von Hierarchie, Kollegialität und persönlicher Verantwortung

*Arbeitsbezogene Annahmen und Hypothesen abgeleitet aus Veröffentlichungen des Deutschen Richterbundes und des Niedersächsischen Justizministeriums - Details und Quellen siehe Seite 14*

## 2. Typische Belastungen im Führungsalltag

Hohe Verantwortung. Hohe Arbeitslast. Kaum Raum zum Durchatmen.  
Der Führungsalltag in der Justiz fordert nach außen Präsenz und Stabilität und kostet innen oft mehr, als sichtbar wird.

### A. Mentale und emotionale Belastungen

- Dauerhafte innere Anspannung durch hohe Verantwortung und Entscheidungsdichte
- Gedankliche Dauerpräsenz von offenen Themen, Verfahren und Personalfragen
- Innere Erschöpfung trotz funktionierender äußerer Performance

### B. Führungsspezifische Spannungsfelder

- Verantwortung übernehmen bei begrenztem Einfluss
- Orientierung geben ohne vollständige Klarheit
- Führung zwischen formaler Rolle und persönlicher Haltung

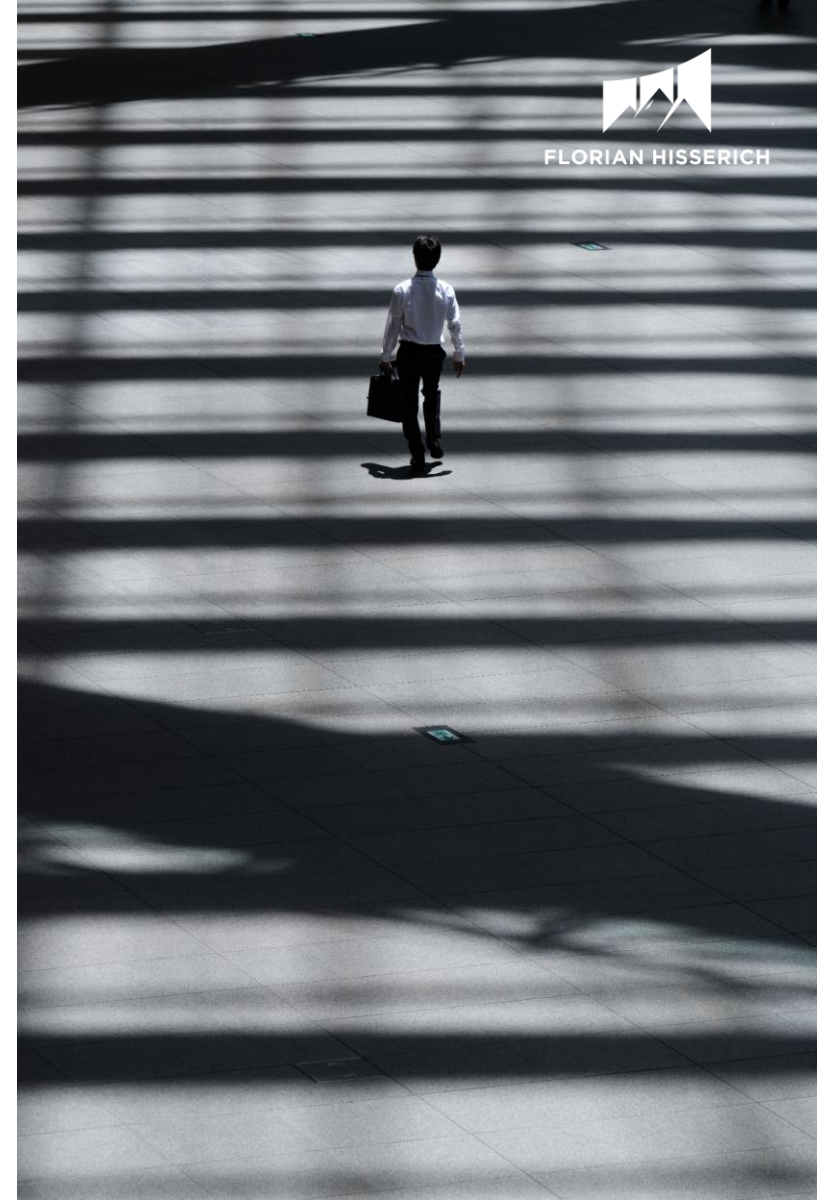
### C. Kommunikations- und Wirkungsthemen

- Hoher Anspruch an Sprache, Ton und Auftreten in der Führungsrolle
- Begrenzter Raum für Kommunikation durch Zeit- und Entscheidungsdruck
- Weniger Führungskräfteentwicklung als in anderen Organisationen

### D. Selbstführung unter Druck

- Stark ausgeprägtes Pflicht- und Verantwortungsgefühl
- Tendenz, eigene Bedürfnisse zurückzustellen
- Belastung wird lange ausgehalten und normalisiert, statt frühzeitig reguliert

*Arbeitsbezogene Annahmen und Hypothesen abgeleitet aus Veröffentlichungen des Deutschen Richterbundes und des Niedersächsischen Justizministeriums - Details und Quellen siehe Seite 14*



# Die Ampel steht auf Grün...



**...Psychologische Sicherheit, Selbstführung und klare Kommunikation machen Führung krisenfest und konfliktssicher. Ich begleite Sie auf diesen Weg in Ihrer Entwicklung.**

# 4. Die fünf Module im Überblick (1/2)



## #1 Grundlagen wirksamer Führung

*Psych. Sicherheit als Programmbasis*

### Inhalte

- Gemeinsames Führungsverständnis
- Psychologische Sicherheit als Führungsprinzip
- Verstand, Kognition und Autonomes Nervensystem
- Lernen, Fehler, Offenheit und Zusammenarbeit

### Ergebnis

- Gemeinsame Orientierung
- Klarer Bezugsrahmen für das gesamte Programm



## #2 Selbstführung & innere Sicherheit

*Stabilität unter Druck entwickeln*

### Inhalte

- Selbstführung als Grundlage von Führung
- Umgang mit Stress, Druck und Verantwortung
- Innere Klarheit und Entscheidungsfähigkeit
- Führen aus Haltung statt aus Reaktion

### Ergebnis

- Mehr innere Stabilität
- Bewussteres und ruhigeres Führungsverhalten



## #3 Kommunikation & Beziehung

*Psych. Sicherheit im Führungsalltag*

### Inhalte

- Kommunikation als Führungsinstrument
- Zuhören, Fragen, Feedback und Klartext
- Umgang mit Fehlern, Kritik und Spannungen
- Konflikte konstruktiv ansprechen

### Ergebnis

- Mehr Vertrauen und Offenheit
- Wirksamere Zusammenarbeit im Team



## #4 Entscheidungen & Verantwortung:

*Handlungsfähig bleiben unter Unsicherheit*

### Inhalte

- Entscheiden bei unklarer Datenlage
- Verantwortung klären statt Kontrolle erhöhen
- Orientierung geben in komplexen Situationen
- Lernen aus Entscheidungen ermöglichen

### Ergebnis

- Mehr Entscheidungsstärke
- Klarheit und Wirksamkeit im Handeln



## 4. Die fünf Module im Überblick (2/2)



### #5 Identität & Integration:

*Haltung klären und Führung bewusst leben*

#### Inhalte

- Reflexion der eigenen Führungsentwicklung
- Selbstbild, Rolle und Haltung klären
- Umgang mit eigener Unsicherheit und Verantwortung
- Integration in den Führungsalltag

#### Ergebnis

- Klare Führungsidentität
- Nachhaltige Wirkung über das Programm hinaus



### Rahmenbedingungen

#### Grundformat

- Fünf Module à 60-90 Minuten als Einzel- oder im Gruppen-Coaching möglich
- Coaching-Programm auch in Form eines Seminartages buchbar
- Format: Präsenz-Coaching in Braunschweiger Seminarraum
- Programm an einem Seminartag oder im Zeitraum zwischen 2 bis 4 Monaten durchführbar

#### Inhaltlicher Rahmen

- Kombination aus Input, Reflexion und Anwendung
- Fokus: Selbstführung, Führungsrolle, Kommunikation
- Arbeitsmaterial zu den Modulen wird gestellt (Digital, auf Wunsch auch in Papierform)

## 4. Die fünf Module im Detail (1/3)



### #1 Grundlagen wirksamer Führung

*Psychologische Sicherheit als Basis des Programms*

#### Was macht Führung heute wirksam?

Im ersten Modul geht es darum, ein gemeinsames Verständnis von moderner Führung zu entwickeln. Psychologische Sicherheit wird als zentrale Grundlage für Lernen, Offenheit und Zusammenarbeit eingeordnet. Führungskräfte reflektieren, wie Führungshaltung und Verhalten Sicherheit fördern oder unbewusst verhindern.

#### Zentrale Inhalte dieses Moduls:

- Grundlagen wirksamer Führung in unsicheren Zeiten
- Psychologische Sicherheit als Führungsprinzip
- Abgrenzung zu Harmonie, Nettigkeit und Konfliktvermeidung
- Eigene Führungswirkung und Alltagssignale reflektieren

#### Wirkung:

Orientierung, gemeinsames Führungsverständnis und ein tragfähiges Fundament für die weiteren Module.



### #2 Selbstführung & innere Sicherheit

*Stabilität unter Druck entwickeln*

#### Wie führe ich mich selbst unter Verantwortung und Druck?

In der zweiten Session steht die Selbstführung der Führungskraft im Mittelpunkt. Es geht darum, innere Muster, Stressreaktionen und Entscheidungsimpulse besser zu verstehen, um auch unter hoher Verantwortung klar, präsent und handlungsfähig zu bleiben.

#### Zentrale Inhalte dieses Moduls:

- Selbstführung als Grundlage wirksamer Führung
- Umgang mit Stress, Druck und Verantwortung
- Innere Sicherheit und Klarheit unter Unsicherheit
- Entscheidungen aus Haltung statt aus Reaktion treffen

#### Wirkung:

Mehr innere Stabilität, bewussteres Entscheiden und ein ruhigerer Umgang mit Führungsverantwortung.

## 4. Die fünf Module im Detail (2/3)



### #3 Kommunikation & Beziehung

*Psychologische Sicherheit im Führungsalltag gestalten*

#### Wie entsteht Sicherheit im täglichen Miteinander?

Dieses Modul fokussiert die konkrete Führungsinteraktion. Führungskräfte lernen, wie Kommunikation, Haltung und Reaktionen darüber entscheiden, ob Offenheit, Vertrauen und Zusammenarbeit entstehen oder blockiert werden. Psychologische Sicherheit wird hier im Alltag sichtbar und wirksam.

#### Zentrale Inhalte dieser Session:

- Kommunikation als Führungsinstrument
- Zuhören, Fragen und Feedback wirksam einsetzen
- Umgang mit Kritik, Fehlern und Spannungen
- Konflikte ansprechen und konstruktiv gestalten

#### Wirkung:

Klarere Gespräche, mehr Vertrauen im Team und eine offene, arbeitsfähige Zusammenarbeit.



### #4 Entscheidungen & Verantwortung:

*Handlungsfähig bleiben unter Unsicherheit*

#### Wie treffe ich Entscheidungen ohne vollständige Klarheit?

In diesem Modul geht es um Führung in komplexen und unsicheren Situationen. Führungskräfte reflektieren ihre Entscheidungslogiken, lernen Verantwortung tragfähig zu gestalten und schaffen Rahmenbedingungen, in denen Teams mitdenken und Verantwortung übernehmen können.

#### Zentrale Inhalte dieser Session:

- Entscheiden unter Unsicherheit und Komplexität
- Verantwortung klären statt Kontrolle erhöhen
- Orientierung geben in unklaren Situationen
- Lernen aus Entscheidungen statt Schuldzuweisung

#### Wirkung:

Mehr Entscheidungsstärke, Klarheit im Handeln und eine höhere Wirksamkeit im Führungsalltag.



## 4. Die fünf Module im Detail (3/3)



### #5 Identität & Integration:

*Haltung klären und Führung bewusst leben*

#### Wer möchte ich als Führungskraft sein – und wofür stehe ich?

Im abschließenden Modul geht es darum, die Erkenntnisse aus dem Programm zu bündeln und in ein stimmiges Selbstverständnis als Führungskraft zu überführen. Führungskräfte reflektieren ihre Haltung, ihr Rollenverständnis und die Wirkung ihres Führungsverhaltens im Alltag.

#### Zentrale Inhalte dieser Session:

- Reflexion der persönlichen Lernreise
- Klärung von Selbstbild, Rolle und Führungsverständnis
- Haltung zu Verantwortung, Fehlern und Unsicherheit
- Integration der Erkenntnisse in den Führungsalltag

#### Wirkung:

Ein klares inneres Führungsbild, mehr Sicherheit in der eigenen Rolle und eine bewusste, tragfähige Führungsidentität.



# Über 18 Jahre Erfahrung in Beratung & Coaching

## 1| Ausbildung (Auszug)

Wirtschaftsingenieurwesen, Master Business Coach (DBCA), Community Building, Systemische Transformation, New Work Facilitator, Gewaltfreie Kommunikation (GfK)

## 2| Schwerpunkte

**Krisen- & Konfliktintervention:** Akutsprechstunde, Kurzzeit-Coachings, Projektbegl.

**Führungskräfte:** Individual-Coachings, Entwicklungs-Programme, Community-Building

**Keynotes:** Psych. Sicherheit, Führung & KI, Auth. & empath. Führung, agiles Führen

## 3| Projekt-Highlights & Coaching Erfahrung

- Führungskräfte Coaching am OLG Braunschweig (2025)
- Kulturanalyse am Amtsgericht Schöneberg – Berlin (2021)
- Management- & Teamentwicklungen, Führungskräftecoaching in Zusammenarbeit mit der Volkswagen AG und Volkswagen Group (2012-2025)
- Einzel- & Teamcoachings sowie Konflikt- & Kommunikationstrainings für Führungskräfte & operative Teams in diversen Branchen (u.a. Automotive, Healthcare, Sportartikel- und Bekleidung, IT) (2018 - heute)



**Dr. Thomas Löbel**

Geschäftsinhaber & Karriere Coach

## Mit Struktur und Herz zum nächsten Level

“ Florian war von Mai 2024 bis Juni 2025 Teil unseres Coaching-Teams bei den Ingenieurshelden. Er begleitete junge Ingenieurinnen als Business Coach im Bereich Kommunikations- und Konfliktmanagement und kombinierte technischen Hintergrund mit ausgeprägter Menschenkenntnis. Er verstand es, Situationen aus dem Berufsalltag unserer Teilnehmerinnen so aufzubereiten, dass sie sich darin wiederfanden, und gab ihnen konkrete Werkzeuge für klare Gespräche, bessere Selbststeuerung und ein gestärktes Selbstbild an die Hand. Seine empathische, zugewandte Art ermutigte viele Teilnehmer\*innen, sich zu öffnen und persönlich zu wachsen. Neben seiner Coaching-Tätigkeit brachte er sich aktiv in den Unternehmensaufbau sowie in die Konzeption und Durchführung mehrtägiger Live-Events zur Visionsentwicklung ein – mit frischen Ideen, analytischem Denken und kreativen Impulsen. Vielen Dank für die inspirierende Zusammenarbeit!



**Mika Kilic**

Technischer Projektleiter und  
Professor

## Eine Coaching Session hat gereicht

“ Das Coaching mit Florian hat mir gezeigt, dass beruflich und persönlich mehr möglich ist. Als wir uns trafen war ich Ansprechpartner in vielen Projekten, fürs Management und für meine Kollegen, jedoch oft nicht für meine Familie. Ich wollte mehr: Mehr Zeit für meine Familie und mehr Zeit für meine Fach- und Dozententätigkeiten. In nur einer Coachingsession haben wir meine Arbeit neu strukturiert und mein Wunsch ist jetzt Realität geworden. Ich berate statt zu koordinieren, ich lehre statt in Meetings zu sitzen und lebe aktiv mein Familienleben. Ich danke Florian sehr!



**Matthias Geske**

Geschäftsführer Red Oak  
Consulting GmbH

## Florians Workshop war der perfekte Start für unser neues Unternehmen

“ Wir haben Florian gebeten, einen 2 Tagesworkshop im Rahmen einer Firmenneugründung zu organisieren und zu gestalten. Und es war der Hammer, danke Florian.



**Nadine Mellar**

Praxisinhaberin - Physio-logisch am  
Kohlmarkt

## Ein Training, das uns als Team nachhaltig gestärkt hat

“ Florian hat uns im zweiten Jahr mit einem, auf uns abgestimmten, Training in Kommunikation und Teambuilding begleitet. In diesem haben wir neue persönliche Seiten untereinander entdecken können und auch, was uns in unserem alltäglichen Umgang miteinander weiter stärkt: Offenheit, Ehrlichkeit und Mut, eigene Bedürfnisse auch anzusprechen. Im Bereich der Kommunikation sind wir, wie beim letzten Mal auch, auf den Praxisalltag eingegangen. Hier haben wir an Sprachmustern und Haltungen gearbeitet, mit dessen Hilfe wir die Wertschätzung unseren Patienten gegenüber weiter ausbauen konnten. Ich kann Florian als Trainer und Coach zu 100% weiterempfehlen, die Zusammenarbeit bereitet Freude. Lernen, Entdecken und Lachen sind Programm in seinen Trainings. Danke

## Richterbund: Belastung entgegenwirken (19.05.25)

- Bundesweit fehlen derzeit mehr als 2.000 Staatsanwälte und Strafrichter, eine Strukturkrise.
- Ohne vorausschauende Personalpolitik drohe eine weitere Erosion des Rechtsstaats.
- Prognose einer großen Pensionierungswelle bis 2033, die zusätzliche Stellenverluste bringen wird.

Link: [Belastung entgegenwirken - Deutscher Richterbund \(DRB\)](#)

## Richterbund: Neuer Höchststand unerledigter Justizfälle (31.12.2025)

- Laut Deutschem Richterbund haben Staatsanwaltschaften inzwischen rund eine Million unerledigte Fälle – so viele wie nie zuvor.
- Ermittlungen müssten immer öfter vorzeitig eingestellt werden, weil Personal für vollständige Bearbeitung fehle.

Link: [Personalmangel - Richterbund beklagt so viele unerledigte Justizfälle wie noch nie - Ermittlungen müssen oft vorzeitig eingestellt werden](#)

## Niedersächsischen Justizministerin Dr. Wahlmann - Arbeitsbelastung der Gerichte & Staatsanwaltschaften (27.03.25)

- „Auch bei den Serviceeinheiten gilt, dass wir in einzelnen Bereichen seit Jahren an und manchmal über der Belastungsgrenze liegen.“
- „Das Arbeiten am Anschlag in einigen Bereichen muss ein Ende haben.“

Link: [MJ- Niedersachsen](#)

## Richterbund: Fordert Neuauflage des Rechtsstaatspakts (02.01.2026)

- Der Deutsche Richterbund fordert angesichts der hohen Fallzahlen eine Neuauflage des Rechtsstaatspakts zur Stärkung der Justiz.
- Wenn chronisch unterbesetzte Staatsanwaltschaften und Strafgerichte mit der Arbeit nicht hinterherkommen, schwinde das Vertrauen der Bevölkerung in den Rechtsstaat

Link: [Justiz - Mehr Personal und Digitalisierung: Richterbund fordert Neuauflage des Rechtsstaatspakts](#)

- Deckblatt: think-outside-the-box auf [www.unsplash.com](#)
- Seite 2: Foto von [Wesley Tingey](#) auf [Unsplash](#)
- Seite 3: Foto von [Steven Leiham](#) auf [Unsplash](#)
- Seite 4: Foto von [Florian K.](#) auf [Unsplash](#)
- Seite 5-9: Icons created by Freepik - [Flaticons](#)

# Erfolgreiche Zusammenarbeit mit

VOLKSWAGEN GROUP



C A R I A D



accenture



Summer&Co



callosa.



AERQ







**Ich freue mich über Ihre  
Kontaktaufnahme und ein  
unverbindliches Kennenlernen**

Florian Hisserich Consulting & Coaching

Leisewitzstraße 10

38102 Braunschweig

[mail@florian-hisserich.de](mailto:mail@florian-hisserich.de)

[www.florian-hisserich.de](http://www.florian-hisserich.de)

(+49) 151 20 10 23 42